

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 05-03-2018 đến ngày 10-03-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh hamburrger	- Canh: Canh chua thơm nấu cá - Mặn: Thịt ram - Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bún riêu - Uống nước cam	- Pho mai (SDD) - Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Canh khoai từ nấu tôm - Mặn: Cá thát lát cuộn trứng hấp - Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo mực - Uống nước sôi	- Sữa tươi (SDD) - Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu Nam Vang	- Canh: Canh cải trắng nấu thịt bò - Mặn: Cà ri sườn - Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Nui thịt gà - Uống nước thơm	- Pho mai (SDD) - Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh caze	- Canh: Soup cải bó xôi - Mặn: Mì xào thịt xá xíu - Tráng miệng: Chuối	- Cháo lươn - Uống nước chanh dây	- Sữa bò (SDD) - Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Cá chiên sốt cà - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bánh Rizt - Nước dâu	- Pho mai (SDD) - Bánh flan

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

